

Kuszyk Karolina. Poniemieckie



Karolina Kuszyk
Poniemieckie



lubimyczytac.pl

Błyskotliwa opowieść o losach domów, cmentarzy i rzeczy, od szaf po oleodruki. Autorka – sama „wychowana na poniemieckim” – tropi ślady, wczytuje się we wspomnienia osadników i przesiedleńców, a przede wszystkim rozmawia – z przedstawicielami trzech pokoleń ludzi mieszkających w poniemieckich domach i korzystających z poniemieckich przedmiotów, ze zbieraczami i kolekcjonerami, z poszukiwaczami niemieckich skarbów, z regionalistami z ziem zachodnich i północnych odkrywającymi przedwojenną historię swoich małych ojczyzn.

Koziołek Ryszard. Dobrze się myśli literaturą



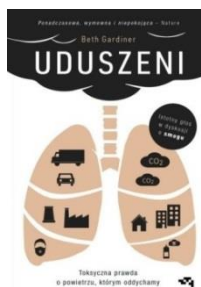
Dobrze się myśli literaturą
Ryszard Koziołek

wyobraźni, mowy i myślenia niż literatura.

czarne.com.pl

Zbiór esejów o praktykowaniu wiary w literaturę, rozumianą jako konieczność mówiącego człowieka. Ryszard Koziołek przekonuje, że ilekroć próbujemy coś wyjaśnić, porozumieć się z innym lub wyrazić własne emocje, jesteśmy skazani na literaturę. Czynimy to również bez lektury, ale – jak przekonuje autor – czytanie ulepsza nasze myślenie i mowę. Eseje to także głos w sprawie przywrócenia literaturze należnego jej miejsca, które ostatnimi czasy osłabiły media wizualne. Autor udowadnia, że dla człowieka nie ma lepszego programu symulacyjnego do trenowania

Gardiner Beth. Uduszeni



Tęsknota powietrza
o powietrzu, którym oddychamy

lubimyczytac.pl

Amerykańska dziennikarka Beth Gardiner podróżuje po świecie (odwiedza również Polskę), aby spotkać się z naukowcami, którzy zmienili rozumienie wpływu zanieczyszczeń na ludzkie organizmy. Śledzi także ekonomiczne i polityczne powody, dla których zanieczyszczone powietrze pozostaje na poziomie zagrażającym życiu i zdrowiu. Autorka skupia się na realistycznych rozwiązaniach i inspirujących historiach ludzi walczących o zdrowszą przyszłość. Napisała książkę, która stanowi ważny głos w dyskusji o jednym z najistotniejszych problemów naszych czasów.

Louv Richard. Ostatnie dziecko lasu



Książka o tym, czym kiedyś było dzieciństwo i czym powinno dziś być, oraz dlaczego tak ważny jest kontakt dzieci z przyrodą. Zresztą nie tylko dzieci. Bez zaglądania w różne zakamarki, włóczenia się po lesie albo łąkach lub podglądania innych stworzeń po prostu nie będziemy szczęśliwi i nic nam tego nie zastąpi. (Adam Wajrak)

znak.com.pl

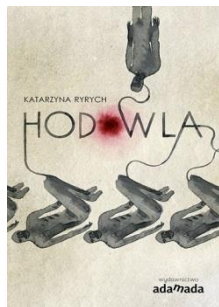
Wilber Ken. Śmiertelni nieśmiertelni



Jedna z najpopularniejszych i najbardziej chyba poruszająca książka Wilbera, stanowiąca zapis historii niezwyklej miłości dwojga ludzi, którzy pokochali się od pierwszego dotknięcia. Czytelnik znajdzie w niej odbicie swoich najgłębszych tęsknot, pragnień i lęków, swojej wrażliwości i siły. Dzięki tej lekturze łatwiej rozeznac się we własnej prawdzie, we własnych mistyfikacjach i w wątpliwościach umysłu. W tę piękną opowieść Wilber potrafił wpleść objaśnienia i komentarze do wielkich tradycji duchowych, od chrześcijaństwa począwszy, a na buddyzmie skończywszy. Prowadzi rozważania o istocie medytacji, o związkach psychoterapii i duchowości oraz o naturze zdrowia i umiejętności uzdrawiania.

czarnaowca.pl

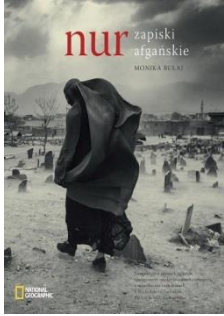
Ryrych Katarzyna. Hodowla



Tymon Trzeciakowski, młody doktorant socjologii, kilka lat wcześniej zakończył swoją edukację w liceum. Prestiżowa klasa pod wodzą apodyktycznej wychowawczyni, nazywanej przez podopiecznych Królową Matką pozostawiła w jego psychice trwały ślad. Gdy wraca do miasta swojej młodości, przypomina mu się burzliwy okres dojrzewania i kształtowania własnej osobowości. Trzeciakowski doskonale pamięta konieczność dopasowania się do wymagań grupy, klasowe manipulacje i naciski. Jak wpłynęły one na psychikę młodego człowieka?

lustrobiblioteki.pl

Bułaj Monika. Zapiski afgańskie



Przepiękny album fotograficzny z poetyckim opisem wyprawy do Afganistanu. Autorka, poprzez metafory, prowadzi czytelnika przez duszne, śmierdzące rynsztokiem ulice Kabulu i wojnę, która śmierć uczyniła biznesem. Dzieli się strachem, który obezwładnia ją podczas spotkania kobiety kamikadze, gotowej w każdej chwili wysadzić ładunek wybuchowy.

opetaniczytaniem.pl

Neuhaus Nele. Kto sieje wiatr



Ogólnoswiatowy spisek związany z globalnym ociepleniem – mit czy rzeczywistość? Protest przeciwko farmie wiatrowej w górach Taunus zostaje naznaczony śmiercią. Ginie nocny stróż, a pewna działka osiąga nagle niebotyczną wartość kilku milionów euro. To nie wszystko. Ktoś zapłaci za nią życiem. Śledztwo prowadzi, znana z poprzednich książek, para detektywów: Pia Kirchhoff i Oliver von Bodenstein. Zetkną się oni z mrocznym, skorumpowanym światem, w którym oszustwa i fałszywe ekspertyzy to codzienność, a pieniądź zastępuje moralność. Podejrzanych przybywa, każdy ma motyw, można przebierać: chciwość, zemsta, nienawiść. O co tak naprawdę chodzi? Sprawa komplikuje się, nic tu nie jest ani proste, ani nawet takie, jakie wydawało się na początku.

ksiazkazamiastkwiatka.pl

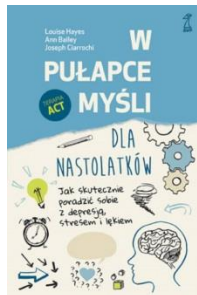
Gastaut Charlotte. Giselle



Zjawiskowo piękna książka o nieszczęśliwej historii zakochanej Giselle. Misterne koronkowe ilustracje i półprzezroczyste strony skrywają jedną z najpiękniejszych opowieści epoki romantyzmu. Kiedy dziewczyna odkrywa, że jej ukochany w rzeczywistości jest księciem przyrzeczoną innej pannie, serce pęka jej z rozpacz. Staje się jedną z willid, duchów młodych dziewcząt, które sprowadzają nieszczęście na napotkanych młodzieńców. Czy Giselle uda się uratować Alberta przed śmiertelnym uściskiem Myrthy, królowej willid?

empik.com

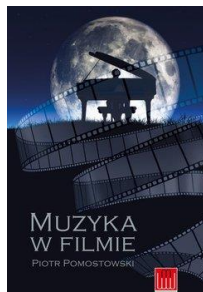
Bailey A., Ciarrochi J., Hayes L. W pułapce myśli – dla nastolatków. Jak skutecznie poradzić sobie z depresją, stresem i lękiem



Jedna z najlepszych książek samopomocowych ostatnich lat stanowi doskonałe połączenie wyników najnowszych badań z niezwykle skutecznymi i praktycznymi poradami do wykorzystania od zaraz. Książka daje młodym ludziom jasny przekaz, że nie są w swoich uczuciach osamotnieni, a porady w niej zawarte pomagają przejść ten trudny etap życia z podniesioną głową. Terapia akceptacji i zaangażowania, na której założeniach opiera się ta książka, uczy, jak zamiast koncentrować się na niepowodzeniach, problemach okresu dorastania czy codziennych zmaganiach, być bardziej uważnym, rozpoznawać swoje myśli i uczucia, akceptować siebie i swoje emocje oraz rozwiązywać problemy.

znak.com.pl

Pomostowski Piotr. Muzyka w filmie



Podręcznik, który w sposób kompleksowy omawia niezliczone funkcje, jakie w filmie może pełnić muzyka. Książka powstała z myślą o filmowcach, dla których muzyka stanowi integralną część filmowej tkanki, współtworząc wraz z warstwą wizualną narrację i dramaturgię filmu. Podręcznik nie tylko dla reżyserów, kompozytorów, dźwiękowców i konsultantów muzycznych, ale również operatorów, montażystów i scenarzystów, ponieważ omawia rolę muzyki w filmie z perspektywy wszystkich tych dziedzin. To stopniowe zagłębianie się w świat muzyki filmowej poprzez analizę najwybitniejszych, często przełomowych dzieł w historii kina, które ustanowiły niekwestionowane zasady, jakimi do dziś rządzi się muzyka w dobrze zrobionym filmie.

empik.com

Gray Peter. Wolne dzieci



Zabawa spełnia bardzo ważną funkcję w rozwoju dzieci. Amerykański psycholog Peter Gray dowodzi, że jest ona naturalnym sposobem, w jaki dzieci uczą się, że nie są bezradne. W ten sposób zdobywają nowe umiejętności, radzą sobie z strachem czy złością, poznają możliwości swojego ciała, nawiązują przyjaźnie i znajomości, rozwiązują problemy. Żeby jednak zabawa spełniała swoją funkcję, musi być wolna i pozbawiona nadzoru dorosłych. Tylko wtedy dzieci same mogą ustanawiać reguły, samodzielnie rozwiązywać problemy i zdobywać mnóstwo kompetencji społecznych.

lubimyczytac.pl